

**EVENTO A PARTECIPAZIONE GRATUITA, FINO A ESAURIMENTO POSTI,  
PREVIA PRENOTAZIONE**

Iscrizione  
Congresso\*



Prenotazione  
Screening Spiro/Feno



\*Lo screening per le Apnee Notturme e la Fibrillazione Atriale è aperto  
a tutti i partecipanti, previa iscrizione al Congresso.

**[www.sasd.it](http://www.sasd.it)**

**SEGRETERIA SCIENTIFICA**



**Associazione Apnoici Italiani**  
Numero Verde: 800 14 14 35  
Email: [segreteria@apneedelsonno.it](mailto:segreteria@apneedelsonno.it)  
**[www.apneedelsonno.it](http://www.apneedelsonno.it)**

**SEGRETERIA E COMUNICAZIONE**

**inrete**  
Relazioni Istituzionali e Comunicazione

In collaborazione con:



Con il patrocinio di:



## 5° CONGRESSO NAZIONALE **Sleep Apnea & Sleep Disorders**

**Sabato 19 Settembre 2026**

**Auditorium Giovanni Testori - Palazzo Lombardia**  
P.zza Città di Lombardia, 1

**MILANO**



**SOSTIENI L'ASSOCIAZIONE APNOICI ITALIANI APS CON IL TUO 5X1000**  
**CODICE FISCALE: 97901470589**

**PROGRAMMA**

## IL CONGRESSO

Il 5° Congresso Nazionale SASD si inserisce nel decennale dell'Associazione Apnoici Italiani APS, celebrando dieci anni di impegno nella tutela dei pazienti, nella sensibilizzazione e nel dialogo con le istituzioni per il riconoscimento dell'apnea ostruttiva del sonno (OSA) come priorità di salute pubblica.

L'evento si terrà presso l'Auditorium Testori di Palazzo Lombardia (Milano) e rappresenta un'importante occasione di confronto multidisciplinare tra specialisti, istituzioni e rappresentanti dei pazienti, con un focus sulle apnee notturne e sulle principali comorbidità.

Elemento distintivo sarà il format innovativo che integra scienza e musica: ogni intervento sarà accompagnato da un breve momento artistico con sax e contrabbasso, favorendo una connessione più profonda tra contenuto clinico ed esperienza umana.

Dalle ore 9.30 alle 12.30, nell'area foyer, sarà inoltre attivo uno spazio dedicato alla prevenzione e allo screening, con valutazioni sul rischio di apnee notturne e spirometrie per Asma, BPCO e Screening per la Fibrillazione Atriale (AFIB) aperto ai partecipanti e alla cittadinanza. In collaborazione con Respiriamo Insieme e Feder-AIPA.

Il congresso si configura così non solo come un momento celebrativo, ma anche come un'iniziativa operativa, orientata a promuovere percorsi di diagnosi precoce e una presa in carico sempre più efficace e centrata sulla persona.

*Presidente del Congresso*  
**Luca Roberti**  
**Associazione Apnoici Italiani**

## FACULTY

**SIMONA BARBAGLIA**

*Presidente Respiriamo Insieme - Milano*

**DOTT. GIANLUCA BOTTO**

*Cardiologo - Direttore Elettrofisiologia ASST Rhodense - Milano*

**DOTT. SSA VINCENZA CASTRONOVO**

*Psicologa, Centro di Medicina del Sonno Ospedale San Raffaele - Milano*

**DOTT. CARMELO CAUSARANO**

*Consigliere AAI, Medico del Lavoro - Roma*

**DOTT. FRANCESCO FANFULLA**

*Responsabile Centro del Sonno ICS Maugeri - Pavia*

**PROF. LUIGI FERINI STRAMBI**

*Neurologo - Direttore Centro del Sonno S. Raffaele - Università Vita Salute - Milano*

**ANDREA LANZA**

*Fisioterapista Respiratorio - Ospedale Niguarda - Presidente Arir - Milano*

**PROF. SSA CAROLINA LOMBARDI**

*Neurologa - Responsabile Centro del Sonno Auxologico - Milano*

**NICOLA MERLIN**

*Presidente Feder-Aipa Nazionale - Padova*

**MARIA ELISA MESSINA**

*Vicepresidente vicario AAI APS, Delega Disturbi nel Sonno - Palermo*

**PROF. LINO NOBILI**

*Neurologo - Dipartimento di neuroscienze DINOEMI - Presidente AIMS - Genova*

**PROF. SSA LUANA NOSETTI**

*Professore Associato di Pediatria Generale Univ. degli Studi dell'Insubria - Varese*

**DOTT. SSA ELISA PERGER**

*Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università Milano-Bicocca e Istituto Auxologico Italiano IRCCS - Milano*

**PIERPAOLO PROSPERI**

*Tecnico di Fisiopatologia Respiratoria, ASL - Pescara*

**PROF. SSA STEFANIA REDOLFI**

*Pneumologa - A. Ospedaliero Universitaria di Cagliari*

**LUCA ROBERTI**

*Presidente AAI APS - Roma*

**LORENZO SBRANA**

*Referente Lombardia AAI APS - Milano*

**DOTT. PASQUALE TONDO**

*Pneumologo - Ricercatore Università di Foggia*

**MUSICISTI**

**STÉPHANE MARIE KLUGKIST**

*Sax - Bruxelles*

**JOHAN PATRICK MAARTENSE**

*Contrabbasso - Bruxelles*

## PROGRAMMA

- 9.30 Saluto istituzionale del Presidente Emanuele Monti**  
*Presidente della IX Commissione Permanente "Sostenibilità Sociale, Casa e Famiglia" del Consiglio Regionale della Lombardia*
- 9.40 Saluti e presentazione**  
*Luca Roberti*
- 9.45 Saluti**  
*Simona Barbaglia, Nicola Merlin*
- 9.55 Proiezione video 10° Anniversario**

### I SESSIONE

**Apnee Notturne dalla Diagnosi alla Terapia**  
*Moderatori: Luca Roberti, Stefania Redolfi*

- 10.00 Apnea Notturna: dalla patologia sommersa alla priorità di sanità pubblica**  
*Luigi Ferini Strambi*
- 10.15 Interludio Musicale**
- 10.18 Domande dal pubblico**
- 10.20 Apnee notturne: come costruire una terapia davvero personalizzata**  
*Pasquale Tondo*
- 10.35 Interludio Musicale**
- 10.38 Domande dal pubblico**
- 10.40 Stato dell'arte delle terapie farmacologiche**  
*Elisa Perger*
- 10.55 Interludio Musicale**
- 10.58 Domande dal pubblico**

### II SESSIONE

**Apnee Notturne vs Disturbi del Sonno**  
*Moderatori: Marisa Messina, Andrea Lanza*

- 11.00 Apnee Notturne e Sonnolenza Residua**  
*Lino Nobili*
- 11.15 Interludio Musicale**
- 11.18 Domande dal pubblico**
- 11.20 Comisa - OSA e Insonnia**  
*Vincenza Castronovo*
- 11.35 Interludio Musicale**
- 11.38 Domande dal pubblico**
- 11.40 Pausa Caffè**

### AREA FOYER 9.30/12.30

- **Screening BPCO e Asma con Spirometria**
- **Screening Apnee Notturne con App.nee**
- **Screening Fibrillazione Atriale (AFIB)**

### III SESSIONE

**Apnee Notturne, Overlap e idoneità alla guida**  
*Moderatori: Pasquale Tondo, Luca Roberti*

- 12.00 Apnee Notturne e sovrapposizioni con BPCO e Asma**  
*Stefania Redolfi*
- 12.15 Interludio Musicale**
- 12.18 Domande dal pubblico**
- 12.20 Apnee Notturne e Fibrillazione atriale**  
*Gianluca Botto*
- 12.35 Interludio Musicale**
- 12.38 Domande dal pubblico**
- 12.40 Position Paper AAI: Idoneità alla guida pazienti con OSA**  
*Carmelo Causarano*
- 12.55 Interludio Musicale**
- 12.58 Domande dal pubblico**

### IV SESSIONE

**Linee Guida OSA e gestione pratica CPAP**  
*Moderatori: Lorenzo Sbrana, Luca Roberti*

- 13.00 TAVOLA ROTONDA: Linee Guida di Regione Lombardia**  
*Francesco Fanfulla, Carolina Lombardi, Luana Nosetti*
- 13.20 La gestione pratica di CPAP e Maschere**  
*Andrea Lanza, Pierpaolo Prosperi*
- 13.45 Light Lunch**